

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«09» октября 2021 г.**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>                  | <b>№ рец.</b> | <b>Выход Гр.</b> | <b>Стоимость руб/коп</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b> |
|--|---------------|------------------|--------------------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|
| <b>Бесплатное питание</b>                  |               |                  |                          |              |              |                 |             |
| Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р) | 83/2013г      | 60               | ---                      | 0,66         | 2,10         | 5,59            | 47          |
| Плов из птицы (грудки куриные)             | 291/2015г     | 50/150           |                          | 13,25        | 16,75        | 35,11           | 329         |
| Какао с молоком                            | 382/2015г     | 200              | ---                      | 2,97         | 1,10         | 23,17           | 125         |
| Хлеб ржано-пшеничный                       |               | 20               |                          | 1,00         | 0,20         | 9,00            | 44          |
| Хлеб пшеничный                             |               | 30               | ---                      | 2,28         | 0,24         | 14,76           | 71          |
| <b>ИТОГО</b>                               |               |                  | <b>53-41</b>             | <b>20,15</b> | <b>20,17</b> | <b>87,51</b>    | <b>516</b>  |
| <b>Платное питание</b>                     |               |                  |                          |              |              |                 |             |
| Ежики мясные с рисом в соусе томатном      | ТТК 2020г     | 60/40            | ---                      | 9,59         | 11,42        | 9,48            | 179         |
| Каша перловая рассыпчатая                  | 302/2015г     | 150              | ---                      | 4,54         | 4,33         | 32,45           | 187         |
| Кисель                                     | 648/2015г     | 200              | ---                      |              |              | 13,10           | 53          |
| Хлеб ржано-пшеничный                       |               | 23               | ---                      | 1,15         | 0,23         | 10,35           | 51          |
| <b>ИТОГО</b>                               |               |                  | <b>32,00</b>             | <b>15,28</b> | <b>15,98</b> | <b>65,38</b>    | <b>470</b>  |